

Vous vous demandez ?

Comment ne pas perdre vos moyens au moment de prendre la parole en public ?
 Comment captiver votre auditoire sans être un grand orateur charismatique ?
 Comment gérer les questions embarrassantes au cours d'une présentation ?

Participez à notre formation...

Vous exprimer avec aisance à l'aide des techniques théâtrales

Vous y apprendrez

A vous approprier les techniques théâtrales d'expression orale pour améliorer votre prise de parole, gagner en confiance et mieux gérer votre trac.

Format de la formation

1 journée en mini-groupe (3 à 8 personnes maximum) + des séances individuelles de coaching en communication de 2 heures, selon la formule choisie.

Journée collective

Programme

Séances de coaching en communication

- ✓ Les mécanismes de la communication
- ✓ La communication verbale et non-verbale
- ✓ Les clés d'une prise de parole réussie
- ✓ La préparation mentale, physique et vocale
- ✓ Le jeu des questions-réponses

En fonction de vos besoins du moment : conseils pour la préparation de vos discours et présentations, conseils et entraînements liés à votre prise de parole, répétitions filmées, évaluations in-situ de vos interventions...

Pédagogie développée

Alternance d'apports méthodologiques, de mises en situations professionnelles, d'exercices de théâtre et d'échanges avec les participants.

Profil des stagiaires

Toute personne amenée à prendre la parole en public.

Pré-requis

Les participants devront venir dans une tenue confortable et porter, de préférence, des chaussures plates.

Ils devront être disposés à prendre part activement aux exercices proposés.

+ Nos autres formations

Communication personnelle

- Convaincre avec PowerPoint
- Rédiger des supports de communication percutants
- Ecrire efficacement pour le web

Communication d'entreprise

- Promouvoir votre entreprise par la communication externe
- Concevoir ou refondre un site internet optimisé
- Conduire et animer efficacement vos réunions
- Fédérer vos salariés grâce à la communication interne

